

# 最初にお読みください。

## 同封資料等一覧

- ・ 最初にお読みください。（当用紙）
- ・ その他の連絡事項
- ・ 参加者名簿
- ・ 全体スケジュール
- ・ 走行時の注意点について
- ・ 列車編成と乗車配置図

※ 追加資料・タグ等は列車内で配布いたします。

### 1) 参加者ID番号について。

今回の参加者ID番号は、事前にお知らせ致しました受付番号となっています。

### 2) 配置図より自分の車両と座席番号、自転車を置く位置を確認してください。

列車編成&乗車配置図の中で、貴方の座席は参加者IDの数字だけを、自転車を置く位置は「X-y y」で示しています。

X: A (サイクルロゲイニングin南会津コース)

B (のんびりユックリ そば畑・大内宿満喫コース)

C (只見お楽しみコース)

D (自然満喫・ぐるっと南会津コース)

y y: は各コースの中での各個人のID番号です。

### 3) 列車への乗車位置、乗車手順につきましてはスタッフがガイド・誘導いたします。

### 4) 自転車を完成車のまま、ボックス・シートに置くことになっている方は、ハンドル周りの付属品(ヘッドライト、サイクルコンピュータ等)を外しておいてください。

### 5) 雨天で、自転車が濡れていたり、泥が付着している場合には、乗車前に軽く泥などを落としてからご乗車をお願いします。

### 6) タグ(名札、自転車用タグ、荷物用タグ2枚)について

列車内で、北千住発車後にお渡しいたします。お渡しいたしましたら、名札を着用していただき、自転車、荷物には、それぞれのタグをつけてください。(レンタルの方はレンタル自転車に既に付けています。

ご自分のタグがついている自転車をお受取りください)

### 7) 列車内は全車両禁煙です。ご協力をお願いいたします。

### 8) 飲酒について

飲酒走行は厳禁です。行きの列車での飲酒はしないで下さい。

その他、何かご不明な点がありましたらお近くのスタッフにお尋ねください。

## その他の連絡事項

### 1) レンタル自転車・ヘルメットを借りる方へ

- ・レンタルは到着後、駅でお渡しいたします。到着後すぐに、指示された場所で自転車等を受取ってください。
- ・返却場所は各コースのスタッフの指示に従ってください。  
タグはつけたまま返却ください。
- ・レンタルヘルメットのサイズが合わない場合はスタッフにご相談ください。

### 2) 走行時などの荷物について（基本）

- ・基本は下記のとおりですが、コースにより違いがある場合には、各コース・スタッフよりその都度ご案内いたします。
- ・初日
  - － 走れる服装に着替えていない方は、到着までの間にトイレ等で着替えてください。
  - － 飲み物や携帯食など、走る途中で必要なものだけ持ち、後は伴走車に預けてください。コースにより、最初にその他の荷物は宿舎に届ける場合があります。
- ・2日目
  - － 宅急便で送る荷物は宿に依頼して手続きください。
  - － 荷物は2つに分けてください。（タグをつけておいてください）
    - ・走行時に必要な荷物：初日と同じ
    - ・その他荷物：基本は伴走車で運びます。

### 3) 貴重品の管理について

- ・各自の責任で管理をお願いします。宿では出来る限りフロントに預けることをお勧めします。

### 4) 自転車の固定などについて

- ・これまでのサイクルトレインに参加された方は、既に固定方法等をご存知のことと思います。出来る限りご自分で固定される様をお願いします。
- ・2日目、浅草に到着時にカバーシートなどの取り外しを行いますが、ご協力をお願いします。

### 5) 帰りの宅急便について

- ・帰りの宅急便は各宿舎で手配可能です。希望者は到着時、宿でご確認ください。

### 6) 宿舎以外での入浴について

コースにより初日、2日目と露天風呂など宿舎以外での入浴が可能です。当費用は実費負担となります。場所により異なりますが500円程度です。入浴時に各自、お支払ください。

### 7) 浅草駅からの帰宅時の注意

- ・帰りの列車では懇親を深め、盛り上がることと思います。自走される方は酒を控えて下さい。万一飲まれた場合は輪行に切り替えたり、歩いて帰るなど、事故を起こさないよう自己の責任において行動してください。

以上